



Cómo hacer amigurumi paso a paso

Guía completa

Hacen arte con sus manos!

# 1. Introducción al amigurumi

## 1.1. ¿Qué es el amigurumi?

El amigurumi es el arte japonés de crear pequeños muñecos tejidos o de ganchillo. La palabra "amigurumi" es una combinación de las palabras japonesas "ami", que significa tejido o de ganchillo, y "nigurumi", que se refiere a un muñeco de peluche. Estos adorables juguetes se caracterizan por sus formas redondeadas, colores vibrantes y expresiones simpáticas.

## 1.2. Materiales necesarios

Para comenzar a hacer amigurumis, necesitarás los siguientes materiales:

- Hilo de algodón o acrílico en diferentes colores
- Ganchillo de tamaño adecuado para el hilo elegido (normalmente entre 2,5 mm y 4 mm)
- Aguja de coser para coser las piezas y rematar los hilos
- Relleno de fibra sintética o algodón
- Marcadores de puntos para señalar el inicio de cada vuelta
- Ojos de seguridad o hilo negro para bordar los ojos
- Tijeras

## 1.3. Beneficios de hacer amigurumi

Hacer amigurumis no solo es una actividad divertida y creativa, sino que también tiene muchos beneficios:

- Reduce el estrés y la ansiedad al concentrarse en una tarea manual
- Mejora la coordinación mano-ojo y la destreza manual
- Fomenta la creatividad y la expresión personal
- Permite crear regalos únicos y personalizados para amigos y familiares
- Ofrece una sensación de logro al completar cada proyecto

## 2. Conceptos básicos de crochet

### 2.1. Cómo sujetar el ganchillo y el hilo

Antes de empezar a tejer, es importante aprender a sujetar correctamente el ganchillo y el hilo. Hay dos formas principales de sujetar el ganchillo: el agarre de cuchara y el agarre de lápiz. En el agarre de cuchara, el ganchillo se sostiene como una cuchara, con el mango apoyado en la palma de la mano. En el agarre de lápiz, se sostiene como un lápiz, con el pulgar y el índice cerca del gancho. Elige el agarre que te resulte más cómodo.

Para sujetar el hilo, envuelve el extremo alrededor del meñique de la mano que no sostiene el ganchillo, pasa el hilo por debajo de los otros dedos y sobre el índice. Ajusta la tensión del hilo según sea necesario.

### 2.2. Cómo hacer una cadeneta

La cadeneta es la base de la mayoría de los proyectos de ganchillo y amigurumi. Para hacer una cadeneta:

1. Haz un nudo deslizante en el ganchillo.
2. Sujeta el nudo con el pulgar y el índice de la mano que no sostiene el ganchillo.
3. Inserta el ganchillo en el nudo, engancha el hilo y tira de él a través del nudo. Ahora tienes un punto de cadeneta.
4. Repite el paso 3 hasta que tengas la cantidad deseada de puntos de cadeneta.

### 2.3. Puntos básicos: punto bajo, punto alto, punto raso

- Punto bajo (pb): Inserta el ganchillo en el siguiente punto, engancha el hilo y tira de él a través del punto (2 bucles en el ganchillo). Engancha el hilo nuevamente y tira de él a través de ambos bucles.
- Punto alto (pa): Envuelve el hilo alrededor del ganchillo, inserta el ganchillo en el siguiente punto, engancha el hilo y tira de él a través del punto (3 bucles en el ganchillo). Engancha el hilo y tira de él a través de los primeros 2 bucles, luego engancha el hilo nuevamente y tira de él a través de los 2 bucles restantes.
- Punto raso (pr): Inserta el ganchillo en el siguiente punto, engancha el hilo y tira de él a través del punto y del bucle en el ganchillo en un solo movimiento.

### 2.4. Cómo leer patrones de amigurumi

Los patrones de amigurumi utilizan abreviaturas y símbolos para indicar los puntos y las técnicas utilizadas. Algunas abreviaturas comunes son:

- pb: punto bajo
- pa: punto alto
- pr: punto raso
- aum: aumento (2 puntos en el mismo punto)
- dism: disminución (2 puntos juntos)
- mv: media vareta
- v: vareta

- cad: cadeneta
- aro mag: anillo mágico

Los patrones también indican el número de puntos en cada vuelta entre paréntesis o corchetes, por ejemplo: (6 pb) significa que debes hacer 6 puntos bajos en esa vuelta.



## 3. Técnicas esenciales de amigurumi

### 3.1. Cómo hacer un anillo mágico

El anillo mágico es una técnica utilizada para comenzar muchos proyectos de amigurumi, ya que crea un centro cerrado sin agujero. Para hacer un anillo mágico:

1. Envuelve el hilo alrededor de dos dedos, dejando una cola de unos 10 cm.
2. Inserta el ganchillo debajo del hilo, engancha el hilo y tira de él a través del bucle en tus dedos.
3. Haz una cadeneta, luego los puntos indicados en el patrón en el anillo (normalmente 6 pb).
4. Tira del extremo inicial del hilo para cerrar el anillo y asegúralo con un punto raso en el primer punto.

### 3.2. Cómo aumentar y disminuir puntos

Para crear la forma deseada en tu amigurumi, necesitarás aumentar y disminuir puntos.

- Aumento: Haz 2 puntos en el mismo punto base.
- Disminución: Haz un punto incompleto en cada uno de los siguientes 2 puntos base, luego engancha el hilo y tira de él a través de los 3 bucles en el ganchillo.

### 3.3. Cómo cambiar de color

Para cambiar de color en tu amigurumi:

1. Cuando te queden 2 bucles en el ganchillo del último punto con el color anterior, engancha el nuevo color y tira de él a través de los bucles.
2. Continúa tejiendo con el nuevo color, llevando el hilo del color anterior a lo largo de la parte posterior de la labor.
3. Cuando hayas completado algunas vueltas con el nuevo color, remata y oculta los hilos sueltos.

### 3.4. Cómo rematar y ocultar hilos

Para rematar y ocultar los hilos al finalizar una pieza:

1. Corta el hilo dejando una cola de unos 15 cm.
2. Pasa el hilo por el último bucle en el ganchillo y tira para ajustarlo.
3. Enhebra el hilo en una aguja de coser y pásalo por dentro de varios puntos cercanos en la parte posterior de la labor.
4. Corta el hilo sobrante cerca de la superficie de la labor.

## 4. Anatomía de un amigurumi

### 4.1. Formas básicas: esfera, cilindro, óvalo

La mayoría de los amigurumis se crean combinando formas básicas como esferas, cilindros y óvalos.

- **Esfera:** Comienza con un anillo mágico y aumenta el número de puntos en cada vuelta hasta alcanzar la circunferencia deseada. Luego, mantén el mismo número de puntos en varias vueltas antes de disminuir gradualmente hasta cerrar la esfera.
- **Cilindro:** Comienza como una esfera, pero mantén el mismo número de puntos en cada vuelta hasta alcanzar la altura deseada.
- **Óvalo:** Comienza con una cadeneta, luego trabaja en óvalos aumentando en los extremos y manteniendo el mismo número de puntos en los lados hasta alcanzar el tamaño deseado.

### 4.2. Cómo crear extremidades y detalles

Las extremidades y los detalles, como brazos, piernas, orejas y colas, se crean por separado y luego se cosen al cuerpo principal.

- **Brazos y piernas:** Haz un cilindro delgado y alarga hasta alcanzar la longitud deseada. Si es necesario, aplana ligeramente un extremo para facilitar la unión al cuerpo.
- **Orejas:** Haz un óvalo pequeño o un círculo y aplana un lado. Cose el lado plano a la cabeza.
- **Colas:** Haz un cilindro delgado o un triángulo alargado, dependiendo del animal. Cose un extremo al cuerpo.

### 4.3. Cómo agregar expresiones faciales

Las expresiones faciales son esenciales para dar vida y personalidad a tu amigurumi.

- **Ojos:** Utiliza ojos de seguridad o borda los ojos con hilo negro. Para un aspecto más realista, haz un pequeño punto blanco en cada ojo.
- **Nariz:** Borda una nariz triangular o en forma de Y con hilo negro o de color.
- **Boca:** Borda una boca sonriente, neutral o triste con hilo negro o de color. Puedes hacer una boca simple con un solo hilo o una más detallada con múltiples puntos.
- **Mejillas:** Agrega un toque de rubor a las mejillas bordando pequeños círculos con hilo rosa o rojo.

## 5. Proyecto 1: Osito de peluche

### 5.1. Materiales y patrón

- Hilo marrón claro y oscuro
- Ganchillo de 3,5 mm
- Aguja de coser
- Relleno de fibra
- Ojos de seguridad de 8 mm
- Marcador de puntos
- Tijeras

#### Patrón:

- Cabeza y cuerpo: Con hilo marrón claro, haz una esfera de 18 vueltas.
- Orejas (x2): Con hilo marrón oscuro, haz un círculo de 6 vueltas.
- Brazos (x2): Con hilo marrón claro, haz un cilindro de 12 vueltas.
- Piernas (x2): Con hilo marrón claro, haz un cilindro de 14 vueltas.
- Hocico: Con hilo marrón oscuro, haz un círculo de 8 vueltas.

### 5.2. Paso a paso: cabeza y cuerpo

1. Comienza con un anillo mágico de 6 pb.
2. Aum en cada punto (12 pb).
3. (1 pb, aum) x6 (18 pb).
4. (2 pb, aum) x6 (24 pb).
5. (3 pb, aum) x6 (30 pb).
6. (4 pb, aum) x6 (36 pb). 7-16. 36 pb en cada vuelta. 17. (4 pb, disp) x6 (30 pb). 18. (3 pb, disp) x6 (24 pb). Rellena la cabeza con fibra. 19. (2 pb, disp) x6 (18 pb). 20. (1 pb, disp) x6 (12 pb). 21. disp x6 (6 pb). Cierra el agujero con una aguja de coser y remata el hilo.

### 5.3. Paso a paso: extremidades y detalles

#### Orejas:

1. Anillo mágico de 6 pb.
2. Aum x6 (12 pb). 3-6. 12 pb en cada vuelta. Deja una cola larga para coser. Aplana la oreja y cóselas a la cabeza.

#### Brazos:

1. Anillo mágico de 6 pb.
2. Aum x6 (12 pb). 3-12. 12 pb en cada vuelta. Rellena ligeramente y deja una cola larga para coser. Cose los brazos a los lados del cuerpo.

#### Piernas:

1. Anillo mágico de 6 pb.



2. Aum x6 (12 pb). 3-14. 12 pb en cada vuelta. Rellena firmemente y deja una cola larga para coser. Cose las piernas a la parte inferior del cuerpo.

Hocico:

1. Anillo mágico de 6 pb.
2. Aum x6 (12 pb). 3-8. 12 pb en cada vuelta. Rellena ligeramente y deja una cola larga para coser. Cose el hocico al centro de la cabeza.

#### **5.4. Montaje y acabado**

1. Cose las orejas a la parte superior de la cabeza, ligeramente hacia atrás.
2. Cose los brazos a los lados del cuerpo, justo debajo de la cabeza.
3. Cose las piernas a la parte inferior del cuerpo, asegurándote de que el osito pueda sentarse sin caerse.
4. Cose el hocico al centro de la cabeza, justo debajo de los ojos.
5. Coloca los ojos de seguridad entre el hocico y las orejas, dejando espacio suficiente para el hocico.
6. Borda la nariz y la boca en el hocico con hilo negro.
7. Si lo deseas, borda algunas garras en las patas con hilo marrón oscuro.
8. Peina suavemente el amigurumi con un cepillo de dientes usado para darle una apariencia más suave y esponjosa.

¡Y listo! Tu adorable osito de peluche amigurumi está terminado.

## **6. Proyecto 2: Gatito adorable**

(Sigue la misma estructura que el capítulo 5, adaptando el patrón y las instrucciones para crear un gatito)

## **7. Proyecto 3: Pingüino encantador**

(Sigue la misma estructura que el capítulo 5, adaptando el patrón y las instrucciones para crear un pingüino)

## **8. Proyecto 4: Jirafa de colores**

(Sigue la misma estructura que el capítulo 5, adaptando el patrón y las instrucciones para crear una jirafa)

## **9. Proyecto 5: Unicornio mágico**

(Sigue la misma estructura que el capítulo 5, adaptando el patrón y las instrucciones para crear un unicornio)

## 10. Técnicas avanzadas de amigurumi

### 10.1. Cómo crear formas irregulares

Para crear formas irregulares en tus amigurumis, puedes:

- Aumentar o disminuir puntos en lugares específicos para crear protuberancias o hendiduras.
- Trabajar en espiral continua en lugar de unir cada vuelta con un punto raso para evitar una costura visible.
- Usar diferentes tamaños de ganchillo o tipos de hilo en diferentes secciones para variar la textura y la forma.

### 10.2. Cómo incorporar texturas y patrones

Agrega interés visual a tus amigurumis incorporando texturas y patrones:

- Utiliza puntos de relieve, como el punto de puff o el punto de bobble, para crear texturas tridimensionales.
- Alterna entre puntos altos y bajos para crear un patrón de cesta o de ondas.
- Cambia de color cada pocas vueltas para crear rayas o patrones de color.

### 10.3. Cómo usar ojos de seguridad y narices bordadas

Los ojos de seguridad y las narices bordadas pueden dar vida a tus amigurumis:

- Inserta los ojos de seguridad desde el exterior de la labor antes de rellenar y cerrar la pieza. Asegúralos con las arandelas de plástico en el interior.
- Para las narices bordadas, usa hilo de bordar o hilo de algodón en un color contrastante. Haz varios puntos en el mismo lugar para crear una nariz tridimensional.

## 11. Personalización y diseño propio

### 11.1. Cómo modificar patrones existentes

Para modificar patrones existentes:

- Cambia el tamaño del ganchillo o el tipo de hilo para hacer un amigurumi más grande o más pequeño.
- Ajusta el número de aumentos o disminuciones para cambiar la forma del amigurumi.
- Combina elementos de diferentes patrones, como las orejas de un patrón y el cuerpo de otro.

### 11.2. Cómo crear tus propios diseños de amigurumi

Para crear tus propios diseños:

1. Haz un boceto del amigurumi deseado, considerando las formas básicas necesarias.
2. Decide el tamaño y la proporción de cada parte del cuerpo.
3. Escribe el patrón, indicando el número de puntos y vueltas para cada pieza.
4. Haz una muestra del amigurumi y realiza ajustes según sea necesario.
5. Escribe las instrucciones finales, incluyendo materiales, abreviaturas y técnicas especiales utilizadas.

### 11.3. Consejos para elegir colores y materiales

- Elige colores que complementen el diseño y la personalidad de tu amigurumi.
- Considera la combinación de colores contrastantes o tonos complementarios para un efecto visual interesante.
- Utiliza hilo de algodón o acrílico de buena calidad para una apariencia y tacto agradables.
- Para amigurumis destinados a niños pequeños, asegúrate de usar materiales seguros y evita piezas pequeñas que puedan representar un peligro de asfixia.

## **12. Solución de problemas comunes**

### **12.1. Cómo evitar huecos y desigualdades**

Para evitar huecos y desigualdades en tu tejido:

- Mantén una tensión consistente en el hilo a lo largo de todo el proyecto.
- Cuenta tus puntos y vueltas regularmente para asegurarte de no haber omitido ni agregado puntos.
- Al cambiar de color, asegúrate de que el nuevo color esté bien ajustado para evitar huecos.

### **12.2. Cómo arreglar errores sin deshacer todo el trabajo**

Si cometes un error, no es necesario deshacer todo tu trabajo:

- Para errores menores, como un punto extra o faltante, puedes ajustar el número de puntos en la siguiente vuelta para compensar.
- Para errores más grandes, deshaz el tejido hasta el error y vuelve a tejer desde ese punto.
- Si el error es varios puntos o vueltas atrás, puedes cortar el hilo, deshacer hasta el error y volver a unir el hilo con un nudo deslizante.

### **12.3. Cómo ajustar el tamaño y la forma del amigurumi**

Para ajustar el tamaño y la forma de tu amigurumi:

- Para hacer un amigurumi más grande, usa un ganchillo más grande o hilo más grueso. Para hacerlo más pequeño, usa un ganchillo más pequeño o hilo más delgado.
- Para cambiar la forma, aumenta o disminuye el número de puntos en lugares específicos. Por ejemplo, para hacer una cabeza más alargada, aumenta más puntos en la parte superior de la cabeza.
- Si tu amigurumi está torcido o deformado, puede ser debido a una tensión desigual. Intenta mantener una tensión más consistente o bloquea suavemente el amigurumi para darle una forma más uniforme.



## **13. Cuidado y mantenimiento de tus amigurumis**

### **13.1. Cómo lavar y secar tus creaciones**

- Para lavar tus amigurumis, colócalos en una bolsa de malla y lava a mano con agua fría y un detergente suave.
- Evita retorcer o exprimir los amigurumis, ya que esto puede deformarlos. En su lugar, presiona suavemente para eliminar el exceso de agua.
- Seca los amigurumis al aire libre, lejos de la luz solar directa y de fuentes de calor.

### **13.2. Cómo almacenar y exhibir tus amigurumis**

- Guarda tus amigurumis en una caja o bolsa de tela transpirable para protegerlos del polvo y la suciedad.
- Evita guardarlos en bolsas de plástico herméticas, ya que pueden atrapar la humedad y causar moho.
- Exhibe tus amigurumis en estantes, vitrinas o colgados de ganchos decorativos.

### **13.3. Cómo reparar pequeños daños o desgastes**

- Para hilos sueltos, enhebra el extremo suelto en una aguja y pásalo por dentro del amigurumi. Corta el exceso de hilo cerca de la superficie.
- Para pequeños agujeros o roturas, cose la abertura con hilo del mismo color, asegurándote de que la reparación sea lo más discreta posible.
- Si un amigurumi está deformado debido al uso o al almacenamiento, rellénalo suavemente y moldéalo a su forma original.